

Jadłospis - Przedszkole przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Bąkowie

Okres	13.11.2023 - 17.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.11.2023 3 Poniedziałek	Bułka grahamka, masło, pasta jajeczna z makrelą, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku / herbata, miód naturalny Alergeny: gluten, mleko, jajka, makrela	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą, Ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy Alergeny: seler, mleko, soja	Chleb pszenny, masło, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony, herbata, miód naturalny Alergeny: gluten, mleko, soja
14.11.2023 3 Wtorek	Kanapka "zrób to sam", masło, chleb pszenny, chleb wieloziarnisty, szynka drobiowa, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony, mix kolorowych papryk, kawa zbożowa na mleku,/herbata, miód naturalny Alergeny: gluten, mleko, soja	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, mini marchewka z masłem, kompot wieloowocowy śliwka Alergeny: gluten, seler, jajka, mleko	Rogaliki drożdżowe z jabłkiem, kakao na mleku Alergeny: gluten, jajka, mleko
15.11.2023 3 Środa	Chwałka drożdżowa, masło, twarożek z rzodkiewką, kakao na mleku, miód naturalny Alergeny: gluten, mleko,	Zupa porowa z ziemniakami, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką, kompot jabłkowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten	Budyń bananowy na mleku, biszkopty, pomarańcza Alergeny: mleko, gluten, jajka
16.11.2023 3 Czwartek	Chleb pszenny, chleb z ziarnami, masło, smalczyk z białej fasoli ,papryka czerwona, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi i pestkami dyni Alergeny: gluten, mleko	Zupa barszcz czerwony z makaronem, kaszotto mięsno-warzywne, woda z cytryną Alergeny: seler, gluten, jajka	Mus jogurtowo owocowy, chrupki kukurydziane,jabłko Alergeny: mleko, gluten, orzechy
17.11.2023 3 Piątek	Bułka weka, masło, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku / herbata, miód naturalny Alergeny: gluten, mleko, soja	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy jabłko Alergeny: seler, mleko, miruna, jajka, gluten	Drożdżówka cynamonowa, mleko, kiwi Alergeny: gluten, jajka, mleko

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor