

Jadłospis - Przedszkole przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Bąkowie	
Okres	18.09.2023 - 22.09.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.09.2023 3 Poniedziałek	Chleb słonecznikowy, masło, pasta z ciecioriki, rzodkiewka, zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną, jabłko Alergeny: gluten, mleko	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym i zieloną pietruszką Leczo mięsno- warzywne, kasza jęczmienna, kompot wieloowocowy Alergeny: seler, mleko, gluten	Serek Danio, biszkopty, banan Alergeny: mleko, gluten, jajka
19.09.2023 3 Wtorek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), masło, filet wędzony z indyka, sałata zielona, ogórek zielony, pomidor, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny, śliwka Alergeny: gluten, mleko, soja	Zupa grochowa z wkladką mięsną i ziemniakami Jajko gotowane, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną Alergeny: seler, jajka, gluten	Weka, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, papryka czerwona, bawarka z mlekiem Alergeny: gluten, mleko
20.09.2023 3 Środa	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), masło, schab pieczony w ziołach, mix kolorowych świeżych papryk, kawa zbożowa na mleku, banan Alergeny: gluten, mleko	Zupa rosół z makaronem i zieloną pietruszką Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej ze szczypiorkiem, kompot wieloowocowy Alergeny: seler, gluten, jajka	Buleczki drożdżowe z masłem i cynamonem, kiwi Alergeny: mleko, jajka, gluten
21.09.2023 3 Czwartek	Bułka kukurydziana, masło, pasta z białego sera, rzodkiewka, kakao na mleku, jabłko Alergeny: gluten, mleko	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelka i zieloną pietruszką Ryba miruna z pieca w ziołach, ziemniaki, bukiet warzyw, soczek 100% Alergeny: seler, jajka, gluten, ryba miruna	Wafelki ryżowe w polewie malinowej, mleko, arbuz Alergeny: gluten, mleko
22.09.2023 3 Piątek	Chleb graham, masło, pomidor, ogórek zielony, zupa mleczna z makaronem wesołe literki, nektarynka Alergeny: gluten, mleko, jajka	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką Pierogi leniwe, marchewka tarta, kompot wieloowocowy Alergeny: gluten, seler, jajka	Bułka grahamka, masło, ser żółty, pomidor ogórek zielony, kakao na mleku, miód naturalny Alergeny: gluten, mleko

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor