

Jadłospis - Przedszkole przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Bąkowie	
Okres	27.03.2023 - 31.03.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.03.2023 3 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), masło, polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny Alergeny:gluten, soja, mleko	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną Kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, mleko, jajka, gluten	Budyń na mleku, jabłko Alergeny:mleko
28.03.2023 3 Wtorek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), masło, serek Almette z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao na mleku,miód naturalny Alergeny:gluten, mleko	Zupa szpinakowa z ziemniakami Spaghetti z makaronu pełne ziarno z sosem mięsno-warzywnym, kompot jabłkowy Alergeny:seler,mleko, gluten, jajka	Mus owocowy, biszkopty,mleko Alergeny:gluten, jajka,mleko
29.03.2023 3 Środa	Bułka kajzerka, masło, smalczyk z fasoli, ogórek kiszony, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ,jabłko Alergeny:gluten, mleko	Zupa grochowa z ziemniakami Knedle z truskawkami polane sklarowanym masłem, paluszki marchewkowe do chrupania, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, gluten, jajka,mleko	Weka, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, bawarka z mlekiem, miód naturalny Alergeny:gluten, mleko,soja
30.03.2023 3 Czwartek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, chleb wieloziarnisty),masło, wędzony filet z indyka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny Alergeny:gluten, mleko,soja	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelka ,zielona pietruszka Potrawka z indyka i warzywami, kasza gryczana, ogórek kiszony,woda z sokiem malinowym Alergeny:seler, gluten, mleko	Ciastka zbożowe Bel Vita, mleko, kiwi Alergeny:gluten, orzechy, sezam,mleko
31.03.2023 3 Piątek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, chleb wieloziarnisty),masło, pasta z makreli i pomidorów, kawa zbożowa na mleku,miód naturalny Alergeny:gluten,mleko,ryba makrela	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Racuchy na mleku z jabłkami i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, gluten, jajka, mleko	Bułka z ziarnami, masło, ser żółty, rzodkiewka, herbata z miodem naturalnym i cytryną Alergeny:gluten, mleko

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor