

Jadłospis - Przedszkole przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Bąkowie

Okres	28.11.2022 - 02.12.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.11.2022 2 Poniedziałek	Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, pomidor, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny, . Alergeny:Gluten, mleko,soja	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką. Łazanki mięsno- warzywne, kompot wieloowocowy. Alergeny:seler,mleko gluten, jajka,soja	Chałka drożdżowa, masło, powidła śliwkowe, kakao na mleku z miodem naturalnym, jabłko Alergeny:gluten, mleko
29.11.2022 2 Wtorek	Zupa mleczna z pszenicą w miodzie, chleb pszenny, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka Alergeny:mleko, gluten, jajka	Zupa pomidorowa z ryżem, Kotlet "szarpany" z kurczaka, ziemniaki, surówka z selera z rodzynkami i ananasem, kompot jabłkowy. Alergeny:mleko, seler,gluten	Budyń na mleku, herbatniki, mandarynka Alergeny:mleko, gluten,jajka
30.11.2022 2 Środa	Bułka kajzerka z ziarnami, masło, ser żółty, mix kolorowych papryk, kakao na mleku z miodem naturalnym. Alergeny:gluten,mleko	Zupa gulaszowa z ziemniakami, Pierogi z serem białym i maselkiem, marchew do chrupania, kompot wieloowocowy. Alergeny:seler,gluten,mleko,	Wek, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną Alergeny:gluten,mleko, soja
01.12.2022 2 Czwartek	Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), masło, pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku i miód naturalny. Alergeny:gluten, mleko, ryba	Zupa pieczarkowa zabieleną z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, sałatka z kapusty białej, kompot wieloowocowy. Alergeny:seler, mleko, jajka, gluten	Lubisie, bawarka z mlekiem i miodem naturalnym, owoc sezonowy. Alergeny:gluten, mleko
02.12.2022 2 Piątek	Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb wieloziarnisty), schab pieczony, ogórek zielony, pomidor, kawa na mleku. Alergeny:gluten, mleko	Zupa krem z pora, groszek ptysiowy, Ryba panierowana, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot jabłkowy Alergeny:seler, gluten, mleko, jajka, ryba dorsz	Babka cytrynowa, mleko, owoc sezonowy Alergeny:gluten, jajka,mleko

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor