

Jadłospis - Przedszkole przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Bąkowie	
Okres	23.05.2022 - 27.05.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.05.2022 2 Poniedziałek	Pieczyno mieszane(chleb pszenny, chleb ciemny wieloziarnisty), masło, szynka drobiowa, świeża papryka żółta, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny, jabłko Alergeny:gluten, soja, mleko	Zupa pomidorowa zabiłana śmietaną z brązowym ryżem i zieloną pietruszką Kluski z mięsem i cebulką ,brokuł na parze, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, mleko, gluten	Gryzik na gęsto z cynamonem i żurawiną, herbatniki Alergeny:mleko,gluten
24.05.2022 2 Wtorek	Pieczyno mieszane(chleb pszenny, chleb graham),masło, smalczyk z fasoli białej, zupa mleczna z makaronem samoloty, mandarynka Alergeny:gluten, mleko, jajka	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, sałata zielona z jogurtem naturalnym, woda z sokiem owocowym Alergeny:seler, mleko, gluten, jajka	Galaretka z owocami i bitą śmietaną Alergeny:mleko
25.05.2022 2 Środa	Pieczyno mieszane(chleb pszenny, chleb ciemny wieloziarnisty), masło, pasta jajeczna z szczypiorkiem, ogórek zielony,świeża papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny, winogrona Alergeny:gluten, jajka, mleko	Zupa z botwinki zabiłana z ziemniakami Ryba, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot wieloowocowy Alegreny: seler, mleko, ryba miruna	Kanapka z szynką, sałata zielona, pomidor, bawarka z mlekiem Alergeny: gluten, mleko, soja
26.05.2022 2 Czwartek	Pieczyno mieszane(chleb pszenny, chleb ciemny wieloziarnisty), masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao na mleku, miód naturalny, nektarynka Alergeny: gluten, mleko	Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami, Potrawka z drobiu z ryżem, bukiet warzyw, sok 100% Alergeny: seler, mleko, gluten	Ciasto z rabarborem i kruszonką (wypiek własny), herbata z miodem i cytryną Alergeny: gluten, mleko, jajka
27.05.2022 2 Piątek	Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb graham), masło, ogórek zielony, ryba z pomidorami, kawa zbożowa na mleku, miód naturalny, jabłko Alergeny: gluten, mleko, ryba	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami. Makaron z białym serem i masłem, marchew tarta, kompot wieloowocowy Alergeny: seler, gluten, jajka, mleko	Piknik rodzinny

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor