

Jadłospis - Przedszkole przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Bąkowie	
Okres	19.10.2020 - 23.10.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2020 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, wieloziarnisty), masło, szynka drobiowa, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony , kawa z mlekiem i miodem, woda mineralna, jabłko Alergeny:gluten, mleko, soja	Zupa szpinakowa zabelana z ziemniakami Ryż z jabłkami, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, gluten,mleko	Tosty z ziarnem, wędliną, serem żółtym, pomidorem, bawarka z mlekiem i miodem Alergeny:gluten, soja, mleko
20.10.2020 Wtorek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, wieloziarnisty), masło, pasta jajeczna z szczypiorkiem i warzywami, kakao na mleku, woda mineralna, mandarynka Alergeny:gluten, mleko, jajka	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, gluten, jajka,mleko	Budyń na mleku, chrupki kukurydziane, gruszka Alergeny:mleko, orzeszki, soja
21.10.2020 Środa	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, wieloziarnisty), masło, pasta brokułowa zupa mleczna z płatkami zbożowymi z miodem i żurawiną, woda mineralna Alergeny:gluten, mleko	Zupa barszcz ukraiński z zieloną pietruszką Łazanki z kiełbasą i warzywami, kompot wieloowocowy Alergeny:seler, gluten, jajka,mleko	Serek homo, wafle ryżowe, gruszka Alergeny:mleko,gluten, orzeszki arachidowe
22.10.2020 Czwartek	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka świeża czerwona, żółta, zielona, kawa z mlekiem i miodem, woda mineralna, jabłko Alergeny :gluten,mleko	Zupa z soczewicy z wkladką mięsną Kluski na parze z jogurtem i truskawką, marchewka tarta z mandarynką, kompot wieloowocowy, Alergeny:seler, gluten, jajka,mleko	Kanapka z masłem , pasztetem drobiowym i ogórkiem zielonym, herbata malinowa z miodem Alergeny:gluten, mleko
23.10.2020 Piątek	Pieczywo mieszane(chleb pszenny, wieloziarnisty), masło, gotowany filet z indyka, sałata zielona, pomidor ,ogórek zielony, kawa z mlekiem i miodem, woda mineralna, banan Alergeny:gluten, mleko	Zupa porowa zabelana Ryba duszona w ziołach, ziemniaki ,surówka z kapusty pekińskiej, kompot jabłkowy Alergeny:seler, ryba, mleko	Drożdżówka z serem białym, mleko, crispy jabłkowe Alergeny:gluten, mleko, jajka

Szczegółowe składniki posiłków do wglądu u p. intendenta.
Woda niegazowana do picia dostępna przez cały dzień

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

TR

Szef kuchni

81

Dyrektor

DYREKTOR
espołu Szkolno-Przedszkolnego
w Bąkowie
mgr Monika Filusz